

GODE TILBUD OG NYTTIGE NETTSIDER

ung.no er det offentlige informasjonskanal for ungdom. Her kan ungdom (og voksne) få svar på ting de lurer på. Nettstedet er drevet av Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet (Bufdir).

Fritidstilbud og støtteordninger: Stavanger har et bredt kultur-, fritids- og ferietilbud for barn og unge. Attraktive aktiviteter med lav eller ingen egenandel er viktig for at alle skal kunne delta. Kontakt gjerne Ungdom og Fritid på tlf. 51 91 38 00 for mer informasjon om fritids- og ferietilbud i regi av både kommunen og frivilligheten, samt ulike støtteordninger. Les mer på stavanger.kommune.no/kultur-og-fritid/ungdom-og-fritid2/

Leksehjelp: Arrangeres av Røde Kors på Sølvberget i 3.etg i avdelingen «Klasserommet». Hver tirsdag, onsdag og torsdag kl. 15–19. Tilbudet er gratis og tilgjengelig i tidsrommene uke 35–50 og uke 3–24, med unntak av skolens ferier. Leksehjelpen drives av trygge frivillige leksehjelpere med høyere utdanning.

Kommunalt foreldreutvalg i Stavanger er til hjelp og støtte for foreldre i Stavangerskolen. Har du spørsmål eller trenger et råd, ta kontakt med kontoret. kfu@stavanger.kommune.no tlf. 51 91 27 62 / 924 32 823

Mobbeombudet i Stavanger er et lavterskeltilbud til elever og foreldre i Stavangerskolen. Ta kontakt om du har ungdom som ikke har det trygt og godt på skolen. Vi kan lytte, gi råd og være med i møte med skolen. mobbeombud@stavanger.kommune.no tlf. 51 91 27 62

Lenden skole og ressursenter er en kommunedekkende tjeneste som bistår skolene med veiledning og kartlegginger i forhold til inkluderende læringsmiljø. Det tilbys også utvidet samarbeid med foresatte i enkeltsaker, alternative læringsarenaer som endagstilbud og skoletilbud for elever med sosioemosjonelle vansker/psykiske vansker. Søknader om veiledning/tilbud fra Lenden sendes av rektor. Lenden har i tillegg et familieveiledningsteam og et helgeturtilbud. Søknad til disse to tilbudene sendes av Helse- og velferdskontoret. Mer informasjon finnes på minskole.no/lenden.

Skoleåret 20/21

Kontaktinfo til ulike instanser og hjelpetilbud i kommunen, tips om ulike nettsider, og mye mer.



Stavanger
kommune



Stavanger
kommune

Til alle foreldre av elever ved
Austbø skole

AUSTBØ

Rektor

Terje Angelskår

Avdelingsledere

8. trinn: Helgunn Enge
9. trinn: Terje Angelskår
10. trinn: Mette Johansen

Miljøterapeut/veileder

Ramazan Kocaguzel
Marit J. Weibell

Skolekonsulent

Anne Beth Aadland Meling

Bunkers

Hundvåg kirke har fritidsklubben Bunkers, torsdager kl. 19.30–22.00. Gratis tilbud – bordtennis, biljard, kiosk, lek, moro og mulighet for en prat.

Kontaktperson: Hildegunn Brune, tlf. 455 19 887

Hundvåg Fritidsklubb

Fritidsklubben (13–18 år) i Øyahuset er en møteplass for å ha det kjekt, treffe venner og et godt værested for ungdom i bydelen med trygge voksne. Med mange muligheter og få begrensninger foreslår og velger ungdom selv de aktiviteter de ønsker. Fritidsklubben har også tilgjengelige lokaler for band, dansegrupper osv.

Partallsuker:

Tirsdag og torsdag 18.00–21.30 / Fredag 18.30–22.30

Oddetallsuker:

Søndag 17.00–21.00

Fritidsleder Eirik Steffensen, tlf. 51 50 87 75

eirik.steffensen@stavanger.kommune.no

facebook.com/hundvag.fritidsklubb

Austbøvingene 50, 4085 Hundvåg
tlf. 51 91 26 90

Politiet tlf. 02800

Espen Strømme Lea
tlf. 900 95 616

er kontaktperson i forebyggende for Hundvåg kommunedel.

Kathrine S. Rotseth, tlf. 928 84 071
leder forebyggende avsnitt.

Helsesykepleier

Charlotte Hanken Skulbru og
Julie Homnes, tlf. 51 91 24 04 /
51 50 77 75 / 989 02 248
Mandag, torsdag, fredag og
annenhver tirsdag
kl. 08.30–15.00.



Uteseksjonen

Trine Joa, tlf. 908 73 862 og
Veronica Tvedt, tlf. 989 00 916

Uteseksjonen er tilstede i store-
fri minst en gang pr. uke og har i
tillegg avtaler med enkeltelever.



VIKTIGE HJELPEINSTANSER (GRATIS FOR UNGDOM)

Helsestasjonens familiesenter tlf. 51 50 80 98 er et bydekkende, lett tilgjengelig og tverrfaglig foreldreveiledningstilbud lokalisert i Stavanger sentrum. Tilbudet inngår som en del av skolehelsetjenesten.

PPT (Pedagogisk psykologisk tjeneste) tlf. 51 50 74 01 utreder barn og unge for å kartlegge behov for hjelp og støtte. PPT har også et skolevegringsteam.

Barnevernstjenestens Mottaksavdeling i Stavanger tlf. 901 72 534 kan ringes på dagtid, kl. 08.00 – 15.00 ved bekymring for et barn. Saker kan drøftes anonymt.

Barnevernvakta tlf. 51 89 91 67 / 51 89 90 00 er barnevernets akuttberedskap når barnevernstjenesten har stengt, og holder til på politistasjonen i Stavanger. Hovedoppgaven er å hjelpe barn og familier i krise som trenger rask hjelp.

Alarmtelefonen barn og unge tlf. 116 111 kan alltid ringes. For barn og ungdom som opplever vold i hjemmet, er utsatt for overgrep eller har det vanskelig på andre måter.



BUPA (Barne- og ungdomspsykiatrisk avdeling) tlf. 51 51 55 10/51 51 80 00 tilbyr utredning, diagnostikk og behandling av psykiske lidelser og vansker hos barn og ungdom. Henvisning via fastlege eller psykolog.

FRI Rogaland (Foreningen for kjønns- og seksualitetsmangfold) kan kontaktes ved spørsmål om kjønn og legning. Fri har også egen ungdomskafé. Mer info her: www.foreningenfri.no/fri-rogaland

Bakgården UNG er et nytt, gratis og litt annerledes fritidstilbud for ungdom 13–16 år som kan synes «det sosiale» er vanskelig. Tilbudet er annenhver fredag kl. 18–21 (partallsuker) på Kyvikmarka ungdomshus. Det serveres middag og gjennomføres mange kjekke aktiviteter for å skape trivsel, samhold og mestring. Ta kontakt med fritidsleder Anette Christensen tlf. 474 09 417. Besøk hjemmesiden eller Facebook hvis du vil ha mer informasjon.

Minoritetsrådgiverne Edward Jada tlf. 930 84 240 og Zorica Vojinovic tlf. 413 47 967 er ansatt av IMDi og kan bistå offentlige instanser og foreldre med minoritetsbakgrunn. Arbeidet gjøres gjennom råd og veiledninger i saker som omhandler minoritetsungdom og utfordringer knyttet til å vokse opp med flerkulturell bakgrunn. Rådgiverne er tilgjengelige i skolens åpningstider.



Legevakten tlf. 116 117 er også voldtekstmottak og har akutt psykiatrisk sykepleier. Voldtekstmottaket er et gratis døgnåpent tilbud til kvinner, menn, ungdom og voksne som har opplevd et seksuelt overgrep. Tjenesten «akutt psykiatrisk sykepleier» er også gratis, og det er ikke behov for henvisning.



TIPS tlf. 51 51 59 59 er et tilbud som arbeider for å oppdage og behandle alvorlige psykiske lidelser så tidlig som mulig.



Konfliktrådet tlf. 22 77 72 70 er en statlig tjeneste som tilbyr medling som metode for å håndtere konflikter.



Pårørendesenteret tlf. 909 04 848 er et lavterskeltilbud tilgjengelig for pårørende med informasjon, støtte, veiledningssamtaler og kurs. Alle som er berørt av andres sykdom eller rusproblematikk kan ta kontakt. Det finnes tilbud om individuelle samtaler og gruppetilbud – både for barn og voksne. Åpent alle hverdager kl. 09.00–15.00 og flere dager til kl. 19.00. Ny adresse fra august 2020 er Professor Olav Hanssens vei 7A. parorendesenteret.no